

SPORT | Elles sont venues ce week-end pour découvrir le nordique et profiter de moments de détente

Gap-Bayard au féminin : 90 participantes pour la 6^e édition

La 6^e édition du Gap-Bayard au féminin bat son plein avec cette année encore près de 90 femmes présentes sur le plateau. Des amies pour la plupart, venues parfois de loin profiter d'un week-end sportif et détendu dans un cadre magnifique. L'office de tourisme et le centre d'oxygénation ont proposé des animations attrayantes, avec des ateliers de glisse nordique le samedi matin, suivis de moments de détente et de bien-être l'après-midi avec les partenaires de l'organisation. Ce matin, le manque d'enneigement n'aura pas raison de la motivation des jeunes femmes. Après un échauffement animé par Lydie Depierre, elles participent à des courses et jeux sur neige avec du biathlon et d'autres formes de glisse. Puis place au bien-être avec les ateliers spécifiques l'après-midi.



Les participantes prêtes pour les ateliers de glisse.

