



CENTRE D'OXYGÉNATION GAP-BAYARD

100% OXYGÈNE

- MENU DES SPORTS -

Menu des sports à Gap Bayard

Bienvenu au Centre d'Oxygénation de Gap Bayard où nous accueillons depuis bientôt 50 ans sportifs, entreprises, familles, scolaires, amoureux de la nature, ... Avec un terrain de jeu de 250 ha, nous avons la chance de pouvoir proposer un domaine nordique l'hiver, et un espace nature avec un golf 18 trous le reste de l'année.

Notre centre d'oxygénation est ouvert à tout public, pour pratiquer le golf ou les activités nordiques mais également pour se restaurer et se loger. Nous mettons également à disposition un parcours santé balisé, qui vous permettra de vous balader à votre rythme, en courant, marchant voir même à vélo, pour découvrir le plateau Bayard avec de magnifique point de vue sur les écrans d'un côté, et sur la ville de Gap de l'autre.

Afin d'améliorer votre séjour parmi nous, nous vous proposons un tout nouveau système de service d'activités physiques et sportives à la carte, que nous avons élaboré grâce à notre expérience sur le terrain, et à nos équipes de professionnels du sport.

Nous mettons donc à votre disposition ce menu sportif, afin de vous laisser organiser votre visite sur le Centre d'Oxygénation !

Astronomie :

« Au départ de bayard, avec une petite marche ou directement devant le centre, venez découvrir les secrets et les merveilles du ciel étoilé, avec notre animateur certifié par l'Association Française d'Astronomie. »

Nuitée observation des étoiles et des planètes : 1h30 à 3h
Plus de 15 personnes

..... 6€/p
..... 5€/p

- toute l'année, tout public, prévoir des vêtements chauds -



Course d'orientation :

« Venez profiter de nos 250 ha de terrain de jeu pour un défi entre amis ou en famille !
Course au score, course en étoile, relais, ... à vous de choisir ! »

Organisation d'une 1/2 journée de CO : 3h

..... 10€/p

- toute l'année, public sportif*, tenue de sport adaptée -

Événements :

« Vous souhaitez passer un moment entre amis, en famille ou en groupe de travail ?
Alors contactez nous pour un devis sur mesure, au programme challenge sportif, raid multi-sport ou initiation sportive sur une demie-journée ou à la journée ! »

1/2 journée avec Tournois, Challenge ou Raid multi-sport

..... 15€/p

- toute l'année, tout public, tenue de sport adaptée -



FatBike :

« Osez le FatBike à assistance électrique, découverte ou parcours sportifs,
à vous de choisir en compagnie de l'un de nos animateurs sportifs.
Disponible également à la location sans encadrement. »

Séance d'initiation au FatBike, sur le centre d'oxygénation : 1h30 35€/p
Balade d'une 1/2 journée sur le Plateau Bayard : 2h30 40€/p
Sortie sportive d'une 1/2 journée : 3h30 45€/p

Le tarif comprend la location du vélo, le casque et l'encadrement.

Exemple de Circuit :

- Circuit d'initiation – 1h – 200 D+
- Découverte du Plateau Bayard – 2h – 400 D+
- Pic de Gleize – 20km – 900D+ - 3H
- Vallée de Chaudun – 22km – 1000D+ - 3h30
- Descente à Charance

- toute l'année, public sportif*, tenue de sport adaptée -



Golf :

« Anthony Manasson notre professionnel résident est à votre disposition
pour vous entraîner en individuel ou en collectif »

Cours individuels :

30 minutes 25€/p
1 heure 50€/p

Cours collectifs :

Stage de découverte 260€/p
Stage de perfectionnement 400€/p

Green Fee 18 trous

..... 56€/p

4 seaux de balles de practice

..... 10€/p

Fun Golf (Apéro Golf, PétanGolf, mini-jeu)

..... 5€/p

Prêt de matériel possible à l'accueil du golf.

- Avril à Octobre, tout public, tenue de sport adaptée -

Randonnée :

Formule « Petite Marche »

Balade ou randonnée à la demie-Journée, jusqu'à 3 heures de marche selon le circuit choisi.

1/2 journée découverte de la région selon le « thème » choisi (patrimoine, faune flore, paysage, ...)

..... 10€/p

Tarifs groupes à partir de 8 personnes, nous contacter directement

Exemple de circuit :

- Découverte du plateau Bayard ou la station de Laye - « Nature : Les Sagnes »
- Notre-dame de la Salette ou le château de Lesdiguières -« Patrimoine »
- La vallée de la Rouanne ou la Vallée du Roy - « Faune & Flore »
- Le refuge du Tourond et sa cascade - « Paysage, Faune&Flore »



Formule « Grande Marche »

Randonnée à la journée, jusqu'à 6 heures de marche selon le circuit choisi, le pique-nique peut-être inclus dans le prix.

Journée découverte de la région avec un « thème » (montagne, Parc national, Lacs, paysage,...)

..... 25€/p

Tarifs groupes à partir de 8 personnes, nous contacter directement

Exemple de Circuit :

- La vallée de Prapic - « Paysage »
- Le Lac de Serre-Ponçon - « Patrimoine et Paysage »
- Au coeur du Valgaudemar - « Parc des écrins »



Formule « spéciale » qui mélange balade, nature et découverte de la région !

Séance d'initiation à la photographie (appareil non fournis) : 1h30

..... 8€/p

Promenade au couché de soleil plus le repas régional

..... 25€/p

- toute l'année, public sportif*, tenue de sport adaptée -

Sports Co :

« Venez pratiquer une multitude de sport grâce à notre terrain de foot multi-sport, avec une pelouse digne des clubs de L1 ! »

Activité multi-sport sur notre terrain de foot, nous contacter pour un devis sur mesure.

- toute l'année, public sportif*, tenue de sport adaptée -

Sport-Santé :

« Envie de prendre soin de son corps ? Aujourd'hui le sport-santé est plus que jamais d'actualité, alors à Bayard on vous propose de prendre soin de vous !

Réveil musculaire, stretching, yoga, marche sportive, ... notre éducateur sportif s'occupe de tout et vous propose des conseils adaptés à chacun ! »

Séance de réveil musculaire : 1h 5€/p
1h30 avec petit déjeuner 10€/p
Stretching et relaxation en fin de journée : 1h 5€/p
Marche sportive et brunch : 2h 15€/p
Découverte marche nordique : 2h 10€/p
Disponible à la demande : Yoga	

- toute l'année, tout public*, tenue de sport adaptée -



Tir à l'arc :

« Une âme de Robin des Bois ? Alors profiter de notre formule découverte du tir à l'arc, idéale pour découvrir cette activité ludique en famille ou entre amis ».

Séance découverte du tir à l'arc : 1h à 2h 5€/p
---	------------

- Avril à octobre, tout public*, tenue de sport adaptée -

Vélo de Route / VTT accompagnés :

« Vous venez en famille ou entre amis avec vos vélos, mais vous ne connaissez pas la région ?
Nous vous proposons un éducateur sportif pour vous accompagner
dans la découverte de la région !

Sortie découverte de la région : 1/2 journée 10€/p
Pas de vélo sur place, ou voir « FatBike » ou location à Saint-Bonnet

- Février à Octobre, public sportif*, tenue et matériel de sport adaptée -

Espace Nordique

« Le centre d'oxygénation c'est aussi 50km de piste de ski de fond,
3 pistes de raquette à neige et l'école de ski ! »

Forfait ski de fond :

Pass nordic Bayard : saison 102€/p

Pass nordic Bayard : 3 heures 10€/p

Tarifs location :

Classique, 3 heures : skis, chaussures, bâtons 10€/p

Skating, 3 heures : skis, chaussures, bâtons 15€/p

Raquettes, 3 heures : paires de raquettes, bâtons 10€/p

Cours avec l'école de ski :

Cours individuel, 1 heure : sans matériel, 1 personne 40€/p

Cours collectif, 1 heures : sans matériel, 4 personne 20€/p

- Décembre à Mars selon l'enneigement, public sportif*, tenue de sport adaptée -



public sportif* : Les activités sont ouvertes à tous, cependant ces activités demandent un effort physique supplémentaire, mais l'éducateur sportif sera adapter en fonction du niveau du public.

Autour du centre d'oxygénation

« Le centre d'oxygénation est idéalement situé à proximité de nombreuses autres activités, dont nous ne pouvons que vous conseiller pour varier les plaisirs ! »

Saint Bonnet en Champsaur :

« Capital du Champsaur, dominant la Route Napoléon et à l'entrée des hautes vallées de montagne, Saint-Bonnet est le croisement idéale entre rencontre citadine et plaisir sauvage. »

Centre aquatique intercommunal : Piscine de 25m, bassin ludique, espace détente (spa, 2 saunas et 2 hammams) et un solarium. 04.84.03.00.44

Location de vélo

Le Parc national des Écrins : randonnée, refuge, paysage, ... voir site internet. 04.92.40.20.10

Marché paysan de Saint-Bonnet : Lundi et jeudi matin

- Le centre d'oxygénation est situé à seulement 10 minutes en voiture de Saint-Bonnet, en empruntant la Route Napoléon -

Lac de Serre-Ponçon

« Le plus grand lac artificiel de France vous propose de nombreuses plages pour profiter du soleil, et une multitudes d'activités estivales autour du lac : aviron, paddle, voile, jet ski, kitesurf, hydravion, bateau sans permis, et bien d'autre encore ! »

Baie de Chanteloube : Plage Pavillon Bleu, baignade, barbecue, pétanque, volley, école de voile, wake-board, ...

- Le centre d'oxygénation est situé à environ 40 minutes en voiture de Savines le lac, le centre du Lac de Serre-Ponçon -

Aérodrome de Gap-Tallard

« Du baptême en montgolfière au saut en parachute la marche est haute : 4000 mètres ! Contemplation, plaisir de la glisse ou adrénaline, libre à vous de choisir votre plaisir. Plus de 50 moniteurs sont ici toute l'année pour vous faire découvrir toutes nos activités ! »

Baptême de l'air

04.92.54.32.10

- Le centre d'oxygénation est situé à environ 35 minutes en voiture de l'aérodrome de Gap Tallard -

Gap :

« La capital douce, à seulement 10 minutes du centre d'oxygénation en empruntant la Route napoléon, vous y trouverez toutes les fonctionnalités de la ville ! »

Eaux vive passion : Activités aquatiques dans la région, rafting, canyoning, hydrospeed, ... Voir le site internet ou 04.92.53.77.17

Marché de Gap : Samedi et Mercredi matin

- Nous contacter pour plus de renseignement -