

STAGE INTENSIF

DU 5 AU 8
MAI 2017



BOOTCAMP

A PARTIR
DE 190 €

REPOUSSER SES LIMITES, SE PRÉPARER À LA
FRAPPADINGUE*... 4 JOURS D'ENTRAÎNEMENT INTENSIF,
DANS LA SUEUR ET LA BONNE HUMEUR !
POUR TOUT OBJECTIF ET TOUT NIVEAU.

PHYSICARE®

	Matin	Après-midi	Soir
Vendredi	Workout training	Bike & Run	Libre
Samedi	Circuit training	Course Bootcamp Challenge	Soirée
Dimanche	Training & régénération	Workout training Team Challenge	Libre
Lundi	Coaching spécifique	Course Bootcamp	Conseils

NOS TARIFS :

DÉPART DE PARIS

Chambre double :
590 €
Hébergement
Transport
Pension complète

Chambre simple :
635 €
Hébergement
Transport
Pension complète

POUR LES GAPENÇAIS OU RÉGIONAUX

Demi-pension :
290 €

Seulement les activités :
190 €

N'ATTENDEZ PLUS, PLACES LIMITÉES !

POUR NOUS JOINDRE :

À Gap :

Centre d'Oxygénation
RN 85
04 92 50 16 83
direction@gap-bayard.com

À Paris :

chris.boston@physicare.fr
06 60 69 49 82
clemence.girard@physicare.fr
06 37 55 12 59

Gap Bayard

Centre d'Oxygénation

RN 85 (Route Napoléon) - 05000 GAP
Tel : 04 92 50 16 83 - Fax : 04 92 50 17 05

www.gap-bayard.com
contact@gap-bayard.com

* LA FRAPPADINGUE SE DÉROULERÀ À GAP LE 14 MAI 2017.