

# SEJOUR NATURE, PLANTES ET BIEN-ÊTRE

Le plateau de Bayard, un  
Trésor de nature et une  
biodiversité exceptionnelle !

Stage de 2 jours pour vous immerger dans la nature : conférences, ateliers, observation, cueillette, balades thématiques avec des experts... Et même du yoga et du golf pour agrémenter votre séjour !

**Gap Bayard**

Centre d'Oxygénation

RN 85 (Route Napoléon) - 05000 GAP

Tel : 04 92 50 16 83 - Fax : 04 92 50 17 05

[www.gap-bayard.com](http://www.gap-bayard.com) - [contact@gap-bayard.com](mailto:contact@gap-bayard.com)

# Programme des lundi 29 et mardi 30 mai 2017

## Lundi 29 mai

10h00 à 15h00  
Randonnée à thème avec  
pique-nique

16h00 à 17h00  
Yoga

17h30 à 18h30  
Conférence avec  
V. Coret

19h00  
Apéritif local

## Mardi 30 mai

9h15 à 10h00  
Yoga

10h30 à 11h45  
Initiation au Golf

13h30 à 16h00  
Sortie botanique et  
cueillette avec V. Romette

16h15 à 17h15  
Atelier de transformation  
cosmétique à partir de la  
cueillette

## NOS TARIFS :

En pension complète : 210 €  
par personne (2 jours / 1 nuit)

Sans hébergement mais avec  
repas et pique-nique : 150 €

# Gap Bayard

Centre d'Oxygénation

RN 85 (Route Napoléon) - 05000 GAP

Tel : 04 92 50 16 83 - Fax : 04 92 50 17 05

[www.gap-bayard.com](http://www.gap-bayard.com) - [contact@gap-bayard.com](mailto:contact@gap-bayard.com)

Crédits images - Pixabay /  
SeattleYogaNews.com, Flickr