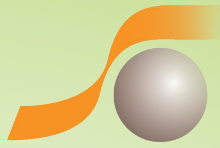


éditions

LE SOUFFLE D'OR



35 ANS  
de passion

Les  
*happy*  
**WEEK-ENDS**  
POUR VOUS FAIRE  
*(vraiment)*  
**DU BIEN !**

**GAP**

**LES 16 & 17 JUIN 2018**

avec l'équipe du Souffle d'Or  
au Golf de Gap-Bayard

**MENS**

**LES 2 & 3 JUIN 2018**  
avec les éditions Terre Vivante  
à 1h de Grenoble

**2 JOURS DE RENCONTRES ET D'ATELIERS**

**AVEC NOS AUTEURS SPÉCIALISÉS EN BIEN-ÊTRE ET DÉVELOPPEMENT PERSONNEL !**

Jeux de connaissance de soi, éducation positive, alimentation consciente, balade botanique, soirée...

**Venez vivre une expérience intérieure et collective pour harmoniser  
corps et esprit et vous transformer profondément !**

Informations et réservations sur [www.souffledor.fr](http://www.souffledor.fr)



À l'occasion de ses 35 ans, la maison d'édition gapençaise Le Souffle d'Or vous invite à un week-end de bien-être et de développement personnel, dans le cadre vivifiant du Golf de Gap-Bayard.

Venez vivre une expérience unique, synonyme de convivialité et de découvertes, avec les auteurs du Souffle d'Or : 2 jours d'ateliers pour mieux se connaître, avec des jeux de développement personnel, des pratiques d'éveil corporel, de pleine conscience et une soirée musicale le samedi soir !

Cet "Happy week-end" offre aux lecteurs et au public l'occasion de pratiquer les thérapies et méthodes de développement personnel dont il est question dans nos livres, accompagné par les praticiens qui les ont créés. Prêtez-vous au jeu !

\*Tenue décontractée conseillée

### SAMEDI 16 JUIN 2018

- 09h30 – 10h00 : Accueil brise-glace par des jeux corporels - Yves MICHEL
- 10h15 – 11h15 : Atelier Danses traditionnelles en cercle
- 11h30 – 12h30 : Partage de pratiques pour apprendre à se nourrir plus consciemment - Ariane ROQUES
- 11h30 – 12h30 : Le jeu CONDUIRE SA VIE - Céline CAZÉ
- 10h15 – 12h00 : Balade botanique en rapport avec la santé des femmes - Claire MONTESINOS (en extérieur)

#### 12H - 14H : PAUSE REPAS, RENCONTRES PAR TERRITOIRES GÉOGRAPHIQUES SOUS FORME DE JEU ET SIESTE MUSICALE AVEC LE GROUPE ETENSÈL

- 14h – 15h : Findhorn : une aventure merveilleuse - Yves MICHEL et Florence TIBOUT
- 14h – 15h30 : L'éducation émotionnelle : le nouveau projet pédagogique - Michel CLAEYS-BOUUAERT
- 15h30 – 16h30 : Les créatifs culturels : l'émergence d'une nouvelle conscience au sein de notre société - Ariane VITALIS et Yves MICHEL
- 16h30 – 17h : Les éditions Le Souffle d'Or : retour sur cette aventure de 35 ans - Yves MICHEL et les auteurs
- 17h – 18h : Qu'est-ce que le développement personnel ? Que peut-on en attendre ? Quels enjeux à notre époque ? - Carlotta MUNIER, Michel CLAEYS-BOUUAERT, Ariane VITALIS et Yves MICHEL
- 15h30 – 16h30 : Balade botanique en rapport avec les eaux florales - Claire MONTESINOS
- 18h00 – 20h00 : CERCLE DE PARTAGE, PAUSE REPAS ET RENCONTRES
- 20h00 – 22h00 : SOIRÉE MUSICALE AVEC LE GROUPE ETENSÈL

### DIMANCHE 17 JUIN 2018

- 09h30 – 10h30 : Jeux corporels pour instaurer confiance et dynamique de groupe - Yves MICHEL
- 09h30 – 10h30 : Le jeu Conduire sa vie - Céline CAZÉ
- 10h45 – 12h00 : Parentalité douce : spontanéité et créativité ludique - Michel CLAEYS-BOUUAERT
- 10h45 – 12h : Initiation à la cuisine végétale en pleine conscience - Ariane ROQUES

#### 12H - 13H30 : PAUSE REPAS, RENCONTRES ET SIESTE MUSICALE AVEC LE GROUPE ETENSÈL

- 14h00 – 15h30 : Atelier «Les Noces Originelles, vers l'union de nos énergies féminines et masculines» - Béatrice LHERITEAU
- 14h00 – 15h30 : Cercle de femmes «célébration de l'été» : découverte - Amandine HOBBE
- 15h30 – 16h30 : Programmez votre réussite ! - Joël LICCIARDI
- 15h30 – 16h30 : Jeux coopératifs sans matériel : un facteur de développement affectif et social - Chloé Di CINTIO
- 16h30 – 17h30: CLÔTURE DU FESTIVAL ET CERCLE DE PARTAGE

#### OÙ ?

- Au Golf de Gap-Bayard - Centre d'Oxygénation de Gap Bayard, Plateau de Bayard, 05000 Gap - [www.gap-bayard.com](http://www.gap-bayard.com)

#### SUR PLACE :

- Un espace rencontres ouvert toute la journée pour vos échanges avec les intervenants, Yves Michel et les auteurs du Souffle d'Or
- Une exposition de peintures originales de Béatrice LHERITEAU
- Une librairie avec les livres, jeux et musiques du Souffle d'Or
- Un espace jeux pour petits et grands enfants créé par le Ludambule

### COMMENT S'INSCRIRE ?

 [www.souffledor.fr](http://www.souffledor.fr) ou 04 92 65 10 61

### RESTAURATION :

Vous pouvez profiter sur place d'une cuisine locale, pensez à réserver vos repas à l'avance auprès du restaurant du Golf de Gap-Bayard par téléphone : 04 92 50 16 83

 [fb.me/jeuxdeverso](https://www.facebook.com/jeuxdeverso)

### FORAITS PARTICIPANTS

Prix préférentiels aux participants des années précédentes, aux chômeurs et étudiants, et aux inscrits avant le 30/05/2018

Forfait*	2 jours / 2 personnes	2 jours / 1 personne	1 jour / 2 personnes	1 jour / 1 personne	Demi- journée
avant le 30 mai	80 €	60 €	60 €	40 €	30 €
après le 30 mai	90 €	70 €	70 €	50 €	30 €

\*Soirée incluse (8€ pour les non-participants)

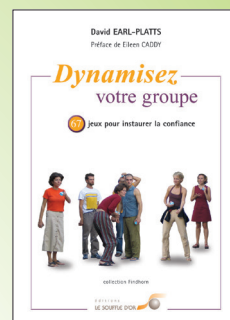
• 09H30 – 10H00 : ACCUEIL BRISE-GLACE PAR DES JEUX CORPORELS

Yves MICHEL

Faire connaissance avec les autres participants, explorer la confiance et l'intimité dans le respect grâce à des jeux corporels de groupe et à l'attention à son ressenti. Une manière dynamique et joyeuse d'entrer dans ce week-end !

Référence de livre : *Dynamisez votre groupe !*

Éditeur, Yves MICHEL a fondé les éditions Le Souffle d'Or il y a 35 ans. Il a découvert ces jeux à Findhorn (Écosse).

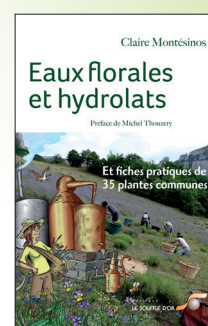


• 10H15 – 12H : BALADE BOTANIQUE EN RAPPORT AVEC LA SANTÉ DES FEMMES

- Claire MONTESINOS

Les plantes recèlent des trésors de beauté et de santé, bien avant l'apparition des humains... Cette balade botanique guidée sera orientée vers la santé des femmes

Claire MONTESINOS tient avec son mari la ferme Solaure dans le Diois, une ferme en agro-écologie tournée vers les plantes médicinales, l'apiculture et un laboratoire de cosmétiques naturelles. Elle est l'auteure du livre Eaux florales et hydrolats.



• 10H 15 – 11H15 : DANSES TRADITIONNELLES EN CERCLE

• 11H30 – 12H30 : PARTAGE DE PRATIQUES POUR APPRENDRE À SE NOURRIR PLUS CONSCIEMMENT - Ariane ROQUES

Ariane propose un partage de pratiques pour apprendre à se nourrir plus consciemment et accompagner le processus physiologique de la digestion pour plus de vitalité et de bienveillance. Elle invitera à des rituels simples et amusants pour décupler le plaisir de manger en amenant plus d'attention et de soin à l'action de se nourrir. Un atelier basé sur le partage d'expériences.

Formé en 2009 à l'École Libre de Naturopathie Aesculape (13), Ariane Roques est naturopathe, auteure et cuisinière végétale. Après son premier jeu de cartes de développement personnel adressé aux adultes «Se nourrir en conscience» paru en 2016 aux Editions Le Souffle d'Or, Ariane co-signe avec le jeu de cartes «Les Voyageurs du Bonheur» le volet qui s'adresse aux enfants (à paraître en septembre 2018).



• 11H30 – 12H30 : LE JEU CONDUIRE SA VIE - Céline CAZÉ

Atelier sur un jeu qui donne les clés de contact pour prendre sa vie en main.

C'est la manière d'y jouer pour grandir en connaissance de soi qui sera présentée (même s'il existe d'autres règles d'imagination, d'humour et de jeux à jouer.)

Au travers du langage imagé et symbolique des panneaux de la circulation, le joueur se demande : «quelle leçon suis-je prêt à tirer de ma manière de conduire ma vie ?». L'entraide entre les partenaires de jeu permet de repartir avec un auto-défi individuel issu des leçons tirées.

Céline Cazé est animatrice et créatrice de jeu de connaissance de soi, passionnée par l'outil de dialogue qu'offrent les cartes.



12H – 14H00 : PAUSE REPAS, RENCONTRES PAR TERRITOIRES GÉOGRAPHIQUES SOUS FORME DE JEU ET SIESTE MUSICALE OFFERTE PAR LE GROUPE ETENSÈL

Possibilité de réserver un repas au golf Gap-Bayard (04 92 50 16 83) ou d'apporter son déjeuner et le partager avec d'autres.

• 14H – 15H : FINDHORN : UNE AVENTURE MERVEILLEUSE - Documentaire et témoignages de Florence TIBOUT et Yves MICHEL

Au nord de l'Ecosse existe depuis 1962 une communauté qui intègre spiritualité ouverte, connaissance de soi et écologie. C'est une véritable aventure de la conscience qui a touché des dizaines de milliers de personnes et qui a beaucoup inspiré Yves Michel pour la création du Souffle d'Or.



• 14H – 15H30 : L'ÉDUCATION ÉMOTIONNELLE : LE NOUVEAU PROJET PÉDAGOGIQUE - Michel CLAEYS-BOUUAERT

Il est aujourd'hui incontestable qu'aucune réussite, scolaire, professionnelle ou relationnelle, n'est possible sans avoir développé les compétences requises dans le domaine du « savoir être », de la relation et de la communication. Quelles sont ces compétences ? Comment les développer ? Comment les enseigner dès le plus jeune âge ? Et surtout : comment intégrer dans l'environnement scolaire les stratégies d'un nouveau paradigme pédagogique, celui des pédagogies active, positive, coopérative, ludique, diversifiée et démonstrative.

Michel CLAEYS-BOUUAERT, psychotérapeute a travaillé et enseigné pendant une quinzaine d'années en Chine populaire. Il est fondateur et président de l'Association pour l'éducation émotionnelle et organisateur en France du Forum de l'éducation émotionnelle. [www.education-emotionnelle.com](http://www.education-emotionnelle.com)

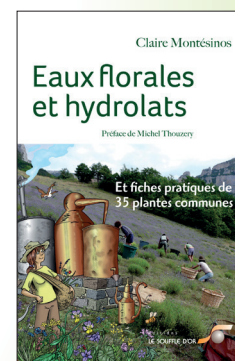


• 15H30 – 16H30 : BALADE BOTANIQUE EN RAPPORT AVEC LES EAUX FLORALES - Claire MONTESINOS (en extérieur)

Les fleurs recèlent des trésors de beauté et de santé...

Cette balade botanique guidée sera orientée vers les eaux florales et hydrolats, Claire Montesinos étant une productrice de la Drôme.

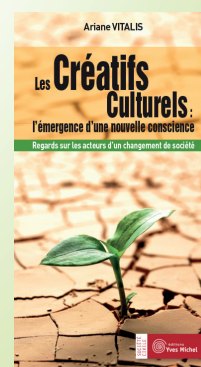
Claire MONTESINOS tient avec son mari la ferme Solaure dans le Diois, une ferme en agro écologie tournée vers les plantes médicinales, l'apiculture et un laboratoire de cosmétiques naturelles. Elle est l'auteure du livre Eaux florales et hydrolats.



• 15H30 – 16H30 : LES CRÉATIFS CULTURELS : L'ÉMERGENCE D'UNE NOUVELLE CONSCIENCE AU SEIN DE NOTRE SOCIÉTÉ - Ariane Vitalis et Yves MICHEL

Cette enquête sociologique menée aux USA à la fin des années 1990 puis en France en 2005 – 2006 a apporté un puissant soutien à de nombreuses personnes qui se sentaient marginales et se sont reconnues. Une référence par le fait qu'elle rassemble cinq pôles de valeurs pour les temps présents.

Ariane VITALIS est sociologue et entrepreneuse sociale. Elle a fondé l'association Un monde réenchanté qui organise des expéditions à travers le monde pour des jeunes de 18 à 35 ans qui souhaitent être les acteurs d'une société meilleure et révéler leurs talents.





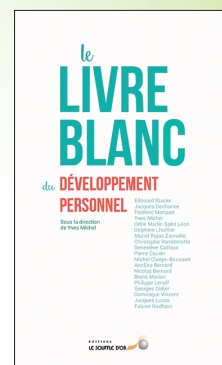
• 16H30 – 17H : LES ÉDITIONS LE SOUFFLE D'OR : RETOUR SUR CETTE AVENTURE DE 35 ANS - Yves MICHEL et les auteurs (Plénière en salle)

Quelles ont été les clés de son succès ? Quels sont les enjeux aujourd'hui pour vivre sa vie en pleine conscience ? Une présentation pour connaître les coulisses de cette belle aventure, suivie d'échange avec le public.



• 17H – 18H : QU'EST-CE QUE LE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL ? QUE PEUT-ON EN ATTENDRE ? QUELS ENJEUX À NOTRE ÉPOQUE ? - Carlotta MUNIER, Michel CLAEYS-BOUUAERT, Ariane VITALIS et Yves MICHEL (Plénière en salle)

Historique, les divers courants, ce que l'on peut y trouver, différences entre développement personnel et thérapies, éthique, la place du corps... Une présentation suivie d'échanges avec le public.



• 18H – 20H : CERCLE DE PARTAGE, PAUSE REPAS ET RENCONTRES

• 20H – 22H : SOIRÉE MUSICALE AVEC LE GROUPE ETENSÈL

EtenSèl c'est Pauline, Rémy et Tithouan qui vous emmènent à la rencontre des danses folk et traditionnelles au son de l'accordéon diatonique, de la flûte traversière, du hand pan, de la contrebasse piccolo, de la calebasse et d'instruments étranges et détournés pour un étonnant métissage entre tradition et renouveau

Des danses d'Europe et d'ailleurs, issues de traditions populaires ou de compositions du groupe, pour un bal virevoltant et chaleureux. Scottish, Valse, Bourrée, An-dro, Hanter-dro, Mazurka, Plinn, Chapelloise, Cercle circassien, Polka, etc.

Une place est faite à l'improvisation musicale pour laisser place au moment présent, à l'expression corporelle libre et spontanée de nos chers danseurs.

<http://etensel.com/>

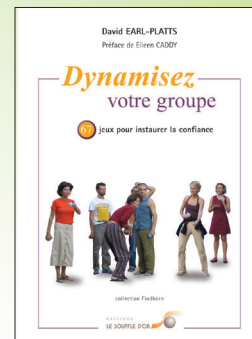


• 9H30 – 10H30 : JEUX CORPORELS POUR CRÉER CONFIANCE ET DYNAMIQUE DE GROUPE - Yves MICHEL

Faire connaissance avec les autres participants, explorer la confiance et l'intimité dans le respect grâce à des jeux corporels de groupe, la plupart non verbaux et à l'attention à son ressenti. Une manière très fine de créer solidarité, compréhension mutuelle et dynamique de groupe...

Référence de livre : *Dynamisez votre groupe !*

Éditeur, Yves Michel a fondé les éditions Le Souffle d'Or il y a 35 ans. Il a découvert ces jeux à Findhorn (Écosse).



• 09H30 – 10H30 : LE JEU CONDUIRE SA VIE - Céline CAZÉ

C'est la manière d'y jouer pour grandir en connaissance de soi qui sera présentée, (même s'il existe d'autres règles d'imagination, d'humour et de jeux à jouer.)

Au travers du langage imagé et symbolique des panneaux de la circulation, le joueur se demande : «quelle leçon suis-je prêt à tirer de ma manière de conduire ma vie ?». L'entraide entre les partenaires de jeu permet de repartir avec un auto-défi individuel issu des leçons tirées.

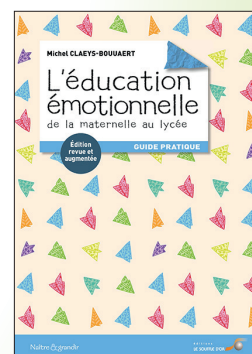
Céline Cazé est animatrice et créatrice de jeu de connaissance de soi, passionnée par l'outil de dialogue qu'offrent les cartes.



• 10H45 – 12H00 : PARENTALITÉ DOUCE : SPONTANÉITÉ ET CRÉATIVITÉ LUDIQUE - Michel CLAEYS-BOUUAERT

L'objectif de l'éducation émotionnelle est de jouer ensemble pour mieux se connaître, se rapprocher, s'écouter, s'apprécier. Des centaines de jeux et d'activités pédagogiques existent pour faciliter l'instauration d'un climat propice aux multiples apprentissages dans le domaine de l'intelligence émotionnelle.

Michel CLAEYS-BOUUAERT, psychothérapeute a travaillé et enseigné pendant une quinzaine d'années en Chine populaire. Il est fondateur et président de l'Association pour l'éducation émotionnelle et organisateur en France du Forum de l'éducation émotionnelle. [www.education-emotionnelle.com](http://www.education-emotionnelle.com)



• 10H45 – 12H : INITIATION À LA CUISINE VÉGÉTALE EN PLEINE CONSCIENCE - Ariane ROQUES

Ariane propose un atelier pratique pour découvrir des tours de mains et des techniques pour végétaliser ses assiettes autour de recettes bonnes pour la santé et la terre, à partager. La cuisine végétale n'est pas seulement une tendance, c'est un art de vivre qui prend en compte toutes les dimensions de l'acte alimentaire : nutrition, plaisir, symbolique et vie sociale.

Formé en 2009 à l'École Libre de Naturopathie Aesculape (13), Ariane Roques est naturopathe, auteure et cuisinière végétale. Après son premier jeu de cartes de développement personnel adressé aux adultes «Se nourrir en conscience» paru en 2016 aux Editions Le Souffle d'Or, Ariane co-signe avec le jeu de cartes «Les Voyageurs du Bonheur», le volet qui s'adresse aux enfants (à paraître en septembre 2018).



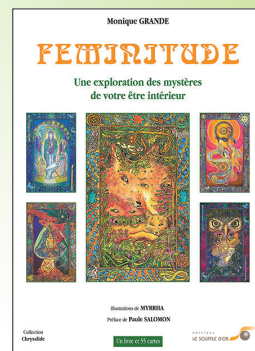
12H – 13H30 : PAUSE REPAS, RENCONTRES ET SIESTE MUSICALE

• 14H – 15H30 : CERCLE DE FEMMES «CÉLÉBRATION DE L'ÉTÉ» : DÉCOUVERTE -

Amandine HOBBE

Je vous propose de découvrir l'espace d'écoute et de bienveillance chaleureuse que crée un cercle de femmes. Nous nous réunissons pour prendre contact avec notre sensibilité de femmes, avec notre intuition et notre créativité. Grâce au jeu *Féminitude* de Monique Grande et Myrrha, nous pourrions rencontrer certains archétypes et nous permettre une nouvelle compréhension des facettes de notre féminin. Nous célébrerons l'entrée dans l'été par la création d'un Mandala. Cet atelier se composera de temps de partages et de temps de créativité sacrée.

Amandine HOBBE est créatrice de Mandalas et Accompagnatrice de cercles de femmes. Elle vit dans la nature en contact avec les cycles de vie et s'intéresse en autodidacte à de nombreuses pratiques de développement personnel.

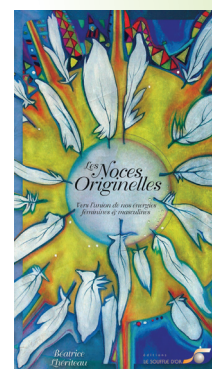


• 14H – 15H30 : ATELIER LES NOCES ORIGINELLES, VERS L'UNION DE NOS ÉNERGIES FÉMININES ET MASCULINES - Béatrice LHERITEAU

Lors de cet atelier, je vous inviterai à contacter vos différentes polarités, les ressentir dans votre corps, dans votre cœur à travers le mouvement. Plusieurs archétypes nous guideront dans ce voyage qui viendra éclairer nos scénarios de luttes et de fuites pour les porter à la lumière de notre conscience.

Une expérience pour accueillir pleinement chaque partie de notre être et accueillir aussi les différences de l'autre, pour oser partager qui nous sommes dans l'authenticité. Pour initier la complétude et l'unité dans nos vies. Pour s'aimer de façon inconditionnelle et rendre alors possible la véritable rencontre avec soi et avec l'autre.

Artiste plasticienne, formée aux Beaux-Arts, Béatrice LHERITEAU est aussi accompagnatrice en création intuitive.



• 15H30 – 16H30 : PROGRAMMEZ VOTRE RÉUSSITE - Joël LICCIARDI

Cet atelier est l'occasion de comprendre que nous sommes dotés d'un moteur de Ferrari que nous conduisons comme une 2CV.

Nous n'avons qu'une vie, alors essayons d'enlever nos barrières mentales. Chaussons des lunettes roses plutôt que noires. Tout dépend de nous, c'est à la fois une bonne et une mauvaise nouvelle car cela nous incite fortement à l'action, sans excuses.

- Déconstruire l'image que l'on a fait de nous
- Avancer par petits pas (c'est le fameux Kaizen japonais)
- Oser davantage pour supprimer notre peur d'agir
- Remplacer les paroles toxiques par des paroles bienveillantes.

Joël LICCIARDI est formateur et auteur de *Programmez votre réussite : les 7 points fondamentaux*



• 15H30 – 16H30 : JEUX COOPÉRATIFS SANS MATÉRIEL : UN FACTEUR DE DÉVELOPPEMENT AFFECTIF ET SOCIAL - Chloé Di CINTIO

Les jeux de société coopératifs sont des jeux où tout le monde gagne ou perd ensemble. Autrement dit, si quelqu'un gagne, tout le monde gagne, et si quelqu'un perd, tout le monde perd. Les joueurs font face à une menace extérieure, représentée par des cartes, des pions, etc.

Ils doivent donc être solidaires et s'entraider pour atteindre un objectif commun. Les jeux de société coopératifs proposent l'expérience de gagner avec les autres plutôt que contre les autres.

Spécialiste en jeux coopératifs, formée au théâtre-forum, à la communication sans violence, à l'animation de cercles de parole, à la gestion des conflits, Chloé DI CINTIO anime des formations sur ces thèmes à EnVies EnJeux 13 (Aubagne). [www.envies-enjeux.fr](http://www.envies-enjeux.fr) [www.jeux-cooperatifs.com](http://www.jeux-cooperatifs.com)



• 16H30 – 17H30 : CLÔTURE DU FESTIVAL

Rassemblement des participants et des intervenants : temps d'expression et de partage, prochaines étapes, choix d'une carte d'ange, dernières embrassades et larmes de joie !

EN PARTENARIAT AVEC

Ludambule, une des plus importantes ludothèques de France et de Navarre, et une pré-curseuse ! - <https://www.ludambule.fr/>



Rejoignez l'évènement  
[fb.me/jeuxdevperso](https://fb.me/jeuxdevperso)



## Informations pratiques

### OÙ ?

- Au Golf de Gap-Bayard - Centre d'Oxygénation de Gap Bayard, Plateau de Bayard, 05000 Gap - [www.gap-bayard.com](http://www.gap-bayard.com)

### SUR PLACE :

- Un espace rencontres ouvert toute la journée pour vos échanges avec les intervenants, Yves Michel et les auteurs du Souffle d'Or
- Une exposition de peintures originales de Béatrice LHERITEAU
- Une librairie avec les livres, jeux et musiques du Souffle d'Or
- Un espace jeux pour petits et grands enfants créé par le Ludambule



## COMMENT S'INSCRIRE ?

 [www.souffledor.fr](http://www.souffledor.fr) ou 04 92 65 10 61

### RESTAURATION :

Vous pouvez profiter sur place d'une cuisine locale, pensez à réserver vos repas à l'avance auprès du restaurant du Golf de Gap-Bayard par téléphone : 04 92 50 16 83

 [fb.me/jeuxdeverso](https://fb.me/jeuxdeverso)

## FORFAITS PARTICIPANTS

Prix préférentiels aux participants des années précédentes, aux chômeurs et étudiants, et aux inscrits avant le 30/05/2018

Forfait*	2 jours / 2 personnes	2 jours / 1 personne	1 jour / 2 personnes	1 jour / 1 personne	Demi- journée
avant le 30 mai	80 €	60 €	60 €	40 €	30 €
après le 30 mai	90 €	70 €	70 €	50 €	30 €

\*Soirée incluse (8€ pour les non-participants)

## Des retours enthousiastes de la part des participants aux festivals des jeux précédents :

- « Je me suis sentie en famille !... »
- « J'ai trouvé de la profondeur, de l'intensité, de la légèreté, j'ai tant aimé les jeux corporels ! »
- « Un week-end qui permet de découvrir des techniques et ressources auxquelles je n'avais pas accès ! »
- « J'ai bien rechargé mes batteries, c'est bluffant ! »
- « C'était une célébration de la diversité, des prises de conscience, du cœur, du jeu, l'ensemble du programme était tellement cohérent ! »
- « Une superbe découverte, un voyage intérieur, un émerveillement ! »
- « C'est si intense !... »

Ce sont désormais plus de 1 000 personnes qui ont participé à nos rencontres depuis leur création. Chaque édition nous a fait vivre des moments extraordinaires !