

HOMO NORDICUS

Le 12 novembre
de 8h 30 à 17h
Centre d'oxygénation
à Bayard

ESSAYEZ-LES



MGEN 05, UFOLEP 05
et les étudiants de la
formation Master 1
"Gestion durable des
territoires de
montagne" du Pôle
Universitaire de Gap
vous invitent à ce RDV
nature et santé.

Un village santé basé
sur 2 thématiques :
- Activité physique,
(Gym douce, Marche
Nordic, Sylvothérapie,
Bases et techniques du
vélo électrique)
- La santé,
(vue, nutrition, danger
des écrans...)



HOMO NORDICUS

Le 12 novembre
de 8h 30 à 17h
Centre d'oxygénation
à Bayard

ESSAYEZ-LES



MGEN 05, UFOLEP 05
et les étudiants de la
formation Master 1
"Gestion durable des
territoires de
montagne" du Pôle
Universitaire de Gap
vous invitent à ce RDV
nature et santé.

Un village santé basé
sur 2 thématiques :
- Activité physique,
(Gym douce, Marche
Nordic, Sylvothérapie,
Bases et techniques du
vélo électrique)
- La santé,
(vue, nutrition, danger
des écrans...)



INSCRIPTION OBLIGATOIRE PAR
EMAIL OU PAR TELEPHONE
- CHASSAIN.CAMILLE@HOTMAIL.FR
- 06.47.93.51.05
TARIFS : 9 EUROS /
18 REPAS COMPRIS



INSCRIPTION OBLIGATOIRE PAR
EMAIL OU PAR TELEPHONE
- CHASSAIN.CAMILLE@HOTMAIL.FR
- 06.47.93.51.05
TARIFS : 9 EUROS /
18 REPAS COMPRIS